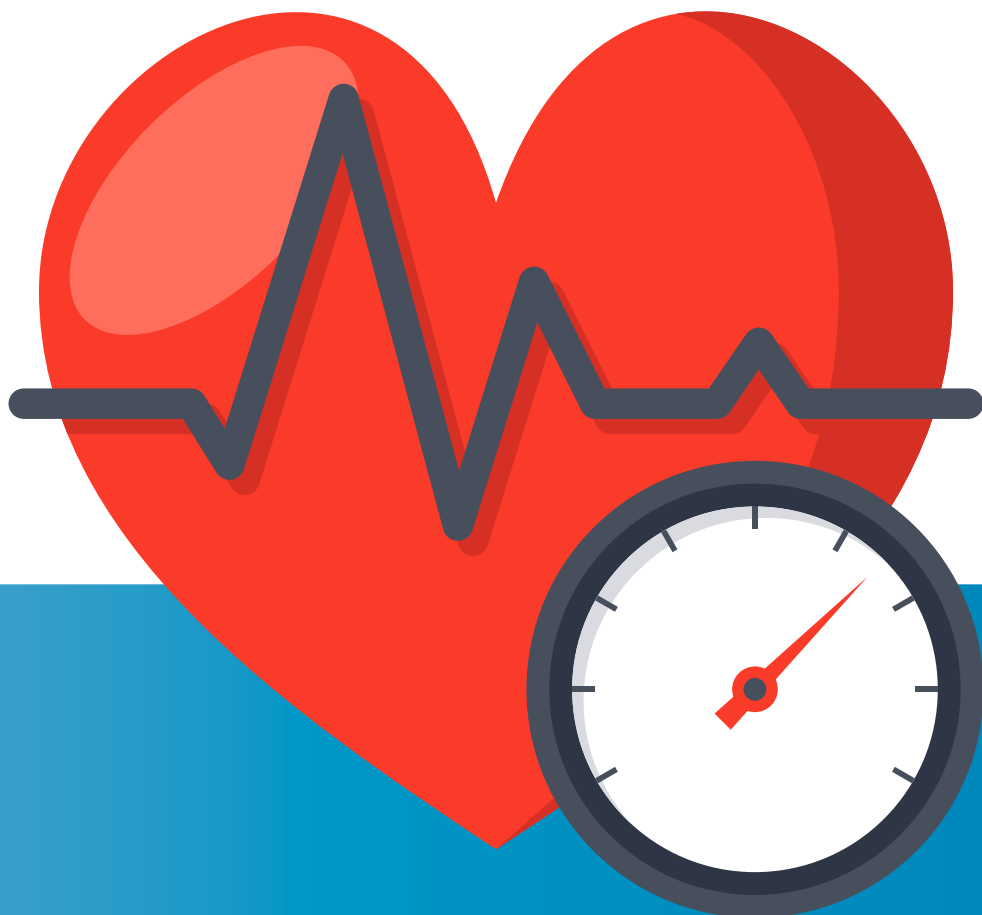


Ich kenne meinen Wert!

Informationstag Bluthochdruck

der Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL®



**Samstag, 03.12.2022, 10–13 Uhr
Berlin, Estrel Hotel und Online**

Teilnahme kostenfrei

EXPERTENTALK

Gesünder leben mit kontrolliertem Blutdruck

moderiert von
Raiko Thal
bekannt aus rbb Praxis



- » **Warum vorbeugen? Gefahren für Herz, Niere und andere Organe durch Bluthochdruck**
- » **Wie kann ich vorbeugen? Tipps für den Alltag**
- » **Ich kenne meinen Wert: Blutdruckmessung ist einfach!**
- » **Bewegung, Sport und Ernährung für Bluthochdruckpatientinnen und -patienten**
- » **Wenn es nötig ist: keine Angst vor Medikamenten**
- » **Ihre persönlichen Fragen**
gern auch vorab per E-Mail an c.rauls@diaplan.de

Mit freundlicher Unterstützung

BARMER

Veranstalter
Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL®
Deutsche Gesellschaft für
Hypertonie und Prävention
www.hochdruckliga.de



Prof. Dr. med.
Ulrich Wenzel
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Vorstandsvorsitzender der
Deutschen Hochdruckliga e. V. DHL®



Prof. Prof. h.c. Dr. med.
Markus van der Giet
Charité Berlin
Vorstandsmitglied der
Deutschen Hochdruckliga e. V. DHL®



Prof. Dr. med.
Oliver Vonend
Nierenzentrum Wiesbaden
Vorstandsmitglied der
Deutschen Hochdruckliga e. V. DHL®



Prof. Dr. med.
Hans-Georg Predel
Sporthochschule Köln
Leiter der Sektion Sport und Prävention der
Deutschen Hochdruckliga e. V. DHL®



Ortwin Stein
SHG Bluthochdruck Bad Wildungen
Vorsitzender des Patientenbeirates der
Deutschen Hochdruckliga e. V. DHL®

Freuen Sie sich außerdem auf eine **kostenfreie professionelle Blutdruckmessung** und **gesunde Mittags-Häppchen**.

So können Sie teilnehmen:

Vor Ort in Berlin

Hotel Estrel Berlin, Raum Paris
Sonnenallee 225, 12057 Berlin
Einlass ab 09:45 Uhr

**Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Bitte
melden Sie sich vorab an:**



E-MAIL c.rauls@diaplan.de
TELEFON 0 22 04 / 97 31-01
URL www.bit.ly/dhl-it22-berlin

Livestream ab 10:30 Uhr

Mit PC, Laptop oder Tablet können Sie über
folgenden Link teilnehmen:
www.hypertoniekongress.de/informationstag

Ab 07.12.2022 finden Sie auch eine Auf-
zeichnung der Veranstaltung online
unter www.hochdruckliga.de

Hochdruckliga

