



Deutsche Hochdruckliga

50
JAHRE

Programm

Jubiläums-Symposium

Hypertonie: gestern, heute, morgen

*Wissenschaftliche Betrachtung relevanter
Hypertonie-Themen inklusive Ausblick auf zukünftige
Entwicklungen und Herausforderungen*

Kongresspräsident: Prof. Dr. med. Markus van der Giet

13.–14. September 2024 im Congress Center Heidelberg

Für Rezertifizierung
Hypertensiologe/in
DHL®
anerkannt

Hybride Veranstaltung: Online & Präsenz



„Mit ihrem großen Engagement für die ärztliche Fortbildung verbessert die Hochdruckliga kontinuierlich die Versorgung von Hochdruckkranken. Die Zeitschriften ‚MMW‘ und ‚CardioVasc‘ danken für die Kooperation und gratulieren herzlichst zum Jubiläum.“

Dr. med. Dirk Einecke, Chefredakteur der „MMW – Fortschritte der Medizin“

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

als Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL® Deutschen Gesellschaft für Hypertonie und Prävention begrüße ich Sie ganz herzlich zu unserem Jubiläums-Symposium.

Die Deutsche Hochdruckliga feiert 2024 ihr 50-jähriges Bestehen seit der Gründung in Heidelberg im Jahr 1974 und nutzt den freudigen Anlass dazu, einen Blick auf die Entwicklung der Hypertensiologie in den letzten fünf Jahrzehnten zu werfen.

Das Symposium steht unter dem Thema: „Hypertonie: gestern – heute – morgen“. Die Diagnostik und Therapie der Hypertonien in den letzten Jahrzehnten ist bis heute eine der großen medizinischen Erfolgsgeschichten. Weit über 30–40 % aller Patienten entwickeln im Laufe des Lebens einen Bluthochdruck. War man in den 1960er Jahren praktisch noch machtlos in der Therapie, bzw. waren die verfügbaren Therapien mit erheblichen Nebenwirkungen verbunden, so stehen uns heute beeindruckende Möglichkeiten zur Verfügung, einen Hochdruck frühzeitig zu erkennen und in über 95 % der Fälle die Betroffenen auch sehr effektiv zu behandeln. Wir haben hervorragende Leitlinien. Leider schaffen wir es aber im Alltag noch nicht, alle Patienten optimal zu erreichen und leider wissen viele noch nicht einmal um ihren hohen Blutdruck. Hier ist auch die besondere Perspektive der Hochdruckliga in den nächsten Jahren.

Im Rahmen des Symposiums möchten wir die beeindruckenden Erfolge im Bluthochdruck einmal aufzeigen, aber auch vor allem die aktuellen Herausforderungen und die auch vielen neuen Möglichkeiten der Zukunft aufweisen. Sicherlich haben wir als Hochdruckliga erst Halbzeit, denn gerade in der Prävention der Erkrankung Bluthochdruck liegt die besondere Aufgabe unseres Vereins in den nächsten Jahren.

Ich freue mich auf großartige Vorträge, Diskussionen und vor allem den so wichtigen Wissensaustausch und die persönliche Interaktion, um hier auch einen Mehrwert für unsere Patienten zu erreichen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr



Prof. Dr. med. Markus van der Giet

Saal 2a
09.00 – 09.30 Uhr Eröffnung inkl. Keynote Vorsitz: Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin Vorstand der Deutschen Hochdruckliga
09.00 – 09.05 Uhr Begrüßung durch den Vorsitzenden Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin
09.05 – 09.15 Uhr Einführung Hochdruckliga und ihre Geschichte Prof. Dr. Martin Middeke, München
09.15 – 09.30 Uhr Franz Gross, (Mit-)Begründer der DHL, und die Heidelberger Schule der Hypertonieforschung Prof. Dr. Thomas Unger, Maastricht
09.30 – 10.30 Uhr Blutdruckmessung – gestern, heute, morgen (Sektion Hochdruckdiagnostik) Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Sanner, Wuppertal Prof. Dr. Martin Hausberg, Karlsruhe
09.30 – 09.50 Uhr Früher - vor 50 Jahren (Historie) Wie hat sich die Blutdruckmessung in den letzten 50 Jahren entwickelt? Dr. Siegfried Eckert, Bünde
09.50 – 10.10 Uhr Heute (State of the Art) Wie funktioniert moderne Blutdruckmessung heute? Prof. Dr. Thomas Mengden, Bad Nauheim
10.10 – 10.30 Uhr In 50 Jahren: was ist die Blutdruckmessung der Zukunft? Prof. Dr. Sebastian Zaunseder, Augsburg
10.30 – 11.30 Uhr 50 Jahre Lifestyle-Management bei arterieller Hypertonie und kardiovaskulärer Prävention – von den Milestone-Studien zur Leitlinienempfehlung Vorsitz: Prof. Dr. Hans-Georg Predel, Köln Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel
10.30 – 10.40 Uhr Körperliche Aktivität und Blutdruck (Ausdauersport und Kraftsport) Prof. Dr. Hans-Georg Predel, Köln
10.40 – 10.50 Uhr Körperliche Aktivität und Blutdruck Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel
10.50 – 11.00 Uhr Entspannungstechniken bei Hochdruck Dr. phil. Claudia Bünzen, Kiel
11.00 – 11.10 Uhr Salz und Hypertonie Prof. Dr. Klaus Kisters, Herne
11.10 – 11.30 Uhr Schulungsprogramme / Compliance Apps / KI Dr. Thomas Schramm, Köln
Rolle der Wearables in der Sporttherapie Prof. Dr. Joachim Latsch, Leverkusen
11.30 – 12.00 Uhr Pause
11.30-12.00 Uhr Expertentalk am Stand von Novartis Pharma GmbH Prof. Dr. Ingo Hilgendorf, Freiburg Prof. Dr. Lutz Frankenstein, Heidelberg

Saal 2a
12.00 – 13.00 Uhr Industriesymposium Recor Medical Renale Denervierung – ein weiterer Baustein zur optimalen Hypertonie-Therapie Vorsitz: Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin Prof. Dr. Sabine Genth-Zotz, Mainz
12.00 – 12.05 Uhr Einleitung Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin
12.05 – 12.20 Uhr Unkontrollierte und resistente Hypertonie: Was sagen die Richtlinien? Prof. Dr. Reinhold Kreutz, Berlin
12.20 – 12.35 Uhr Warum bin ich von der klinischen Evidenz der uRDN-Therapie überzeugt? PD Dr. Karl Fengler, Berlin
12.35 – 12.50 Uhr: Renale Denervierung in der klinischen Praxis: Wie ich die Therapie in den klinischen Alltag integriert habe Dr. Elias Noory, Bad Krozingen
12.50 – 13.00 Uhr Diskussion Prof. Dr. Sabine Genth-Zotz, Mainz
13.00 – 14.00 Uhr Industriesymposium APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG Leitlinien- das Ergebnis interdisziplinärer Entwicklung mit dem Ziel der optimalen Patientenversorgung Vorsitz: Prof. Dr. Hans-Georg Predel, Köln Prof. Dr. Reinhold Kreutz, Berlin
14.00 – 14.30 Uhr Pause
14.30 – 16.00 Uhr Jubiläumssitzung – Die Zukunft der Hypertonie Vorsitz: Prof. Dr. Detlev Ganten, Berlin Prof. Dr. Walter Zidek, Berlin
14.30 – 14.40 Uhr Videobotschaft des Bundesministers für Gesundheit Prof. Dr. Karl Lauterbach, Berlin
14.40 – 15.00 Uhr 50 Jahre Geschichte der Hochdruckliga – wie ist die Perspektive der nächsten 50 Jahre? Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin
15.00 – 15.25 Uhr Blutdruckawareness und Behandlung in Deutschland – wo stehen wir? PD Dr. Hannelore Neuhauser, Berlin
15.25 – 15.40 Uhr Herausforderung Prävention: Warum fällt uns Prävention in der Hypertonie so schwer? Prof. Dr. Walter Zidek, Berlin
15.40 – 16.00 Uhr Preisverleihung Franz-Gross Medaille & Franz-Gross Preis Laudatio: Prof. Dr. Detlev Ganten, Berlin Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin

Forum 1
09.30 – 10.30 Uhr Hypertonie und Jugendliche – Schwangerschaft Vorsitz: Prof. Dr. Renate Oberhoffer-Fritz, München N.N.
09.30 – 09.50 Uhr Hypertonie und Sport bei Kindern und Jugendlichen Prof. Dr. Doris Ehringer-Schetitska, Wien
09.50 – 10.10 Uhr Auswirkungen pränataler Exposition gegenüber Renin-Angiotensin-Systemhemmern auf das Kind Prof. Dr. Gilbert Schönfelder, Berlin
10.10 – 10.30 Uhr Blutdruck von der Schwangerschaft bis zum Erwachsenen Dr. Lucas Bacmeister, Freiburg
10.30 – 11.30 Uhr Hypertonie – digitale Herausforderungen (Sektion Digitale Medizin) Vorsitz: Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover Dr. Egbert Schulz, Göttingen
10.30 – 10.40 Uhr Die Sicht der Hochdruckliga Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover
10.40 – 10.50 Uhr Die Sicht des Hausarztes Dr. Alexander Poch, Dresden
10.50 – 11.10 Uhr Die Sicht der Bundesärztekammer Amin-Farid Aly, Berlin
11.10 – 11.30 Uhr Round Table Prof. Dr. Oliver Vonend, Wiesbaden Dr. Alexander Poch, Dresden Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin
11.30 – 12.00 Uhr Pause
12.00-13.00 Uhr Industriesymposium AstraZeneca GmbH Folgen der Hypertonie auf Herzinsuffizienz und Chronische Nierenerkrankung – 50 Jahre Fortschritt in der Behandlung Vorsitz: Prof. Dr. Norbert Frey, Heidelberg Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne
12.00 – 12.20 Uhr Hypertonie „Gestern – Heute – Morgen“: Die Evolution der Behandlung Prof. Dr. Markus Tölle, Berlin
12.20 – 12.40 Uhr Herz unter Druck: Moderne Ansätze bei kardiovaskulären Herausforderungen PD Dr. Insa Emrich, Homburg
12.40 – 13.00 Uhr Niere im Fokus: Strategien und Visionen bei renalen Hypertonie-Folgen Dr. Sarah Rudolf, Wiesbaden

Forum 1
13.00 – 14.00 Uhr Industriesymposium SOMNOmedics GmbH Neue Erkenntnisse zu ABPM-Daten: So lässt sich die 24-Stunden-Blutdruckmessung verbessern Vorsitz: Prof. Dr. Thomas Mengden, Bad Nauheim Dr. Tomas L. Bothe, Berlin
13.00 – 13.20 Uhr Nächtliche Blutdruck-Fluktuationen: Ursachen, Messung und klinische Folgen Dr. Tomas L. Bothe, Berlin
13.20 – 13.40 Uhr Klinische Herausforderungen bei der ABPM: Artefakte, Messgenauigkeit und klinische Klassifizierung Dr. Viktor Heinz, Berlin
13.40 – 14.00 Uhr ABPMpro – Einsatz in der Praxis Prof. Dr. Thomas Mengden, Bad Nauheim

Forum 2
09.30 – 10.30 Uhr Hypertonie in den letzten 50 Jahren Vorsitz: Prof. Dr. Hermann Haller, Hannover Prof. Dr. Ulrich Kintscher, Berlin
09.30 – 09.50 Uhr Wie kann man mit alten Daten heute Erkenntnisse bekommen? Prof. Dr. Friedrich Luft, Berlin
09.50 – 10.10 Uhr Medikamentenentwicklung in 50 Jahren Prof. Dr. Rainer Düsing, Bonn
10.10 – 10.30 Uhr Publikation „Gestern - Heute – Morgen“ Prof. Dr. Ulrich Wenzel, Hamburg
10.30 – 11.30 Uhr Geschichte der Deutschen Hochdruckliga 1974 – 2024 Vorsitz: Ortwin Stein, Bad Wildungen Prof. Dr. Bernhard Krämer, Mannheim
10.30 – 10.50 Uhr Die Hochdruckakademie – eine Erfolgsgeschichte für die Weiterbildung - Perspektive Prof. Dr. Gerd Bönner, Freiburg
10.50 – 11.10 Uhr Die Hochdruckzentren der Hochdruckliga – ein wichtiger Ort für die Netzbildung und Weiterbildung Prof. Dr. Jan Börgel, Hamm
11.10 – 11.30 Uhr Selbsthilfe in 50 Jahren Prof. Dr. Gerhard Wambach, Recklinghausen

Saal 2a
09:00 — 09:30 Uhr Mitgliederversammlung der Deutschen Hochdruckliga
09.45–11.15 Uhr Bluthochdruck – eine interdisziplinäre Erfolgsgeschichte <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Roland Schmieder, Erlangen Prof. Dr. Lars Rump, Düsseldorf
09.45–10.05 Uhr Wie implementieren wir Leitlinien in die alltägliche Versorgung? <i>Dr. Johannes Baulmann, Rheinbach</i>
10.05–10.25 Uhr Blutdrucktherapie bei KHK und Herzinsuffizienz <i>Prof. Dr. Heribert Schunkert, München</i>
10.25–10.45 Uhr Die Rolle der Blutdrucktherapie bei Niereninsuffizienz <i>Prof. Dr. Jan Galle, Lüdenscheid</i>
Der Hyperaldosteronismus – eine endokrine Herausforderung <i>Dr. Isabel Stüfchen, München</i>
11.15 – 11.45 Uhr Pause
11.30-12.00 Uhr Expertentalk am Stand von Novartis Pharma GmbH <i>Prof. Dr. Ingo Hilgendorf, Freiburg</i> <i>Prof. Dr. Lutz Frankenstein, Heidelberg</i>
11.45–12.15 Uhr Industriesymposium Amgen GmbH Herz trifft Niere – Chancen der modernen Präventionsstrategie Leitliniengerechte Therapie der Atherosklerose bei cv
11.45–11.55 Uhr Hochrisikopatienten – wer, wie, wann und wie oft? Aus Sicht des Kardiologen <i>Prof. Dr. Florian Custodis, Berlin</i>
11.55–12.05 Uhr Erfolgreiche cv Präventionsstrategien – wer macht was, wann und wie oft? Aus Sicht des Nephrologen <i>Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne</i>
Fragen & Diskussion <i>Prof. Dr. Florian Custodis, Berlin</i> <i>Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne</i>
12.15 –13.15 Uhr Industriesymposium Servier Deutschland GmbH Hochdrucktherapie-Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft <i>Vorsitz:</i> <i>Prof. Dr. Peter Trenkwalder, Gauting</i>
12.15–12.20 Uhr 50 Jahre Therapieempfehlungen der DHL <i>Prof. Dr. Peter Trenkwalder, Gauting</i>
12.20–12.35 Therapieziele im Wandel <i>Prof. Dr. Roland Schmieder, Erlangen</i>
12.35–12.50 Herausforderung Adhärenz – eine unendliche Geschichte? <i>Dr. Sarah Rudolf, Wiesbaden</i>
12.50–13.05 Uhr Hypertonietherapie Quo Vadis – digitale Helfer, KI & Lifestyle <i>Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover</i>
13.05–13.15 Uhr Podiumsdiskussion

Saal 2a
13.15 – 13.45 Uhr Pause
13.45–15.15 Uhr Medikamentöse und interventionelle Hochdrucktherapie <i>Vorsitz:</i> <i>Prof. Dr. Reinhold Kreutz, Berlin</i> <i>Prof. Dr. Thomas Unger, Maastricht</i>
13.45–14.05 Uhr The challenges of developing guidelines <i>Prof. Dr. Giuseppe Mancia, Mailand</i>
14.05–14.25 Uhr Beta-Blocker <i>Prof. Dr. Franz Messerli, Bern</i>
14.25–14.45 Uhr Blood pressure goals and J-curve <i>Prof. Dr. Sverre Erik Kjeldsen, Oslo</i>
14.45–15.15 Uhr Which blood pressure medications will we get in the future? <i>Prof. Dr. Jan Danser, Rotterdam</i>
15.15–16.15 Uhr Verabschiedung und Keynote (Salz) Vorsitz: Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin
15.15–15.35 Uhr Die ewige Herausforderung: Das Salzproblem <i>Prof. Dr. Jens Titze, Singapur</i>
15.35–15.45 Uhr Verleihung Dr. Adalbert Buding Preis
15.45–16.00 Uhr Verabschiedung und Ankündigung Kongress 2025 <i>Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin</i>

Hypertensiologin DHL®

Hypertensiologe DHL®

Zertifizierung zum Spezialisten/
zur Spezialistin

Hypertonie und Prävention

mehr Informationen unter:

www.hochdruckliga.de/akademie

Hochdruckliga

Samstag, 14.09.2024

Programm

Forum 1
09.45–11.15 Uhr Hypertonie – neue Aspekte der Forschung (Sektion Wissenschaft) <i>Vorsitz:</i> <i>Prof. Dr. Kristina Kusche-Vihrog, Lübeck</i> <i>Prof. Dr. Johannes Stegbauer, Düsseldorf</i>
09.45–10.15 Uhr Endothelin-System <i>Martine Clozel, Allschwil</i>
10.15–10.45 Uhr Hormone <i>Prof. Dr. Michael Bader, Berlin</i>
10.45–11.15 Uhr Autonome Regulation in Extremsituationen <i>Prof. Dr. Jens Jordan, Köln</i>
11.15 – 11.45 Uhr Pause
11.45–12.15 Uhr Industriesymposium mementor GmbH Lebenstilinterventionen auf Rezept verordnen: Funktioniert das? <i>Vorsitz:</i> <i>Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover</i>
12.15–12.45 Uhr Industriesymposium Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA Das dicke Herz – hypertrophe Kardiomyopathien im Alltag erkennen <i>PD Dr. Farbod Sedaghat-Hamedani, Heidelberg</i>
12.45-13.15 Uhr Industriesymposium TAD Pharma GmbH
13.15 – 13.45 Uhr Pause
13.45–15.15 Uhr Bluthochdruck – eine interdisziplinäre Herausforderung <i>Vorsitz:</i> <i>Prof. Dr. Christian Ott, Nürnberg</i> <i>Prof. Dr. Markus Tölle, Berlin</i>
13.45–14.05 Uhr Pulsatile Hämodynamik und Herzinsuffizienz <i>PD Dr. Thomas Weber, Wels</i>
14.05–14.25 Uhr Hitze, Staub und Lärm – eine Herausforderung der Zukunft? <i>Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz</i>
14.25–14.45 Uhr Wie können wir die Therapieadhärenz verbessern? – Ideen und Konzepte <i>Prof. Dr. Markus Tölle, Berlin</i>
14.45–15.15 Uhr Geschlecht und Bluthochdruck <i>Prof. Dr. Ute Seeland, Berlin</i>

Amgen GmbH	10.500,– €
APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG	18.000,– €
Aristo Pharma GmbH	3.000,– €
AstraZeneca GmbH	20.000,– €
biospectal SA	3.000,– €
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG und Lilly Deutschland GmbH	3.000,– €
BOSCH + SOHN boso GmbH u. Co. KG	5.000,– €
Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA	10.500,– €
Careberri UG	2.500,– €
custo med GmbH	5.000,– €
CVRx Inc.	3.000,– €
G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG	3.000,– €
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG	3.000,– €
IEM GmbH	6.000,– €
Medtronic GmbH	3.000,– €
Mementor DE GmbH	12.500,– €
MESI Deutschland GmbH	3.000,– €
Novartis Pharma GmbH	11.500,– €
Recor Medical	18.000,– €
SERVIER Deutschland GmbH	20.000,– €
SOMNOmedics GmbH	22.500,– €
TAD Pharma GmbH	12.500,– €
Vifor Pharma Deutschland GmbH	3.000,– €
WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG	6.000,– €

Deutsche Hochdruckliga

50 JAHRE

Hochdruckliga



Save
the
Date



49. Deutscher Hypertonie Kongress
04.–06.12.2025
im Congress Center Heidelberg

www.hypertoniekongress.de



Hybridveranstaltung