



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

Donnerstag, 04.12.2025

Saal 2A

13.00-13.15 Uhr

Eröffnung durch die Kongresspräsidenten

Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg / PD

Dr. med. Jan Börgel, Hamm

13.15-14.15 Uhr

Session 1: Herausforderungen in der

Hypertonie Vorsitz: N.N. / Prof. Dr. med.

Thomas Mengden, Bad Nauheim

13.15-13.35 Uhr

Wie können Leitlinien besser im Alltag
implementiert werden?

Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

13.35-13.55 Uhr

Wie können wir eine geschlechtersensible
Prävention stärken?

Prof. Dr. med. Gertraud Stadler, Berlin

13.55-14.15 Uhr

Das kardiovaskuläre-renometabolische
Kontinuum - eine holistischer Ansatz

Prof. Dr. med. Walter Zidek, Berlin

Saal 2A

14.15-15.15 Uhr

Industriesymposium

Forum 1

14.15-15.15 Uhr

Industriesymposium



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

15.15-16.15 Uhr

Get Together & Posterbegehung in der
Industrierausstellung

16.15-17.15 Uhr

Session 2: Blutdruck und „Environment“

Vorsitz: PD Dr. med. Jan Börgel, Hamm /
N.N.

16.15-16.35 Uhr

Stress – welcher Stress?!

Prof. Dr. med. Thomas Mengden, Bad
Nauheim

16.35-16.55 Uhr

Gibt es ein Bluthochdruckwetter?!

Kathrin Graw, Offenbach

16.55-17.15 Uhr

(Verkehrs-)Lärm und Luftverschmutzung

Prof. Dr. med. Thomas Münzel, Mainz

17.15-17.30 Uhr

Pause

17.30-18.30 Uhr

**Session 4: Von Lifestyleintervention zu
KI-basierten Prädiktionsmodellen**

Vorsitz: Dr. med Leonie Dreher, Hamburg /
Dr. med. Lukas Streese, Düsseldorf

16.15-17.15 Uhr

**Session 3: Hypertonie bei Kindern und
Jugendlichen**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Elke Wühl,
Heidelberg / Prof. Dr. med. Anette Melk,
Hannover

16.15-16.35 Uhr

Adhärenz mit der antihypertensiven
Therapie bei Kindern und Jugendlichen
Dr. med. Carl Grabitz, Hannover

16.35-16.55 Uhr

Geschlechts-spezifische Unterschiede im
kardiovaskulären Risiko von Kindern und
Jugendlichen

Prof. Dr. med. Anette Melk, Hannover

16.55-17.15 Uhr

Fit but Pressured? Longitudinale
Blutdruckentwicklung bei jugendlichen
SportlerInnen

Dr. med. Sebastian Freilinger, München

17.30-18.30 Uhr

**Session 5: Preisträgersession (Poster-
Best Abstract)**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Christian Ott,
Nürnberg / PD Dr. med. Jan Börgel, Hamm



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

Saal 2A

17.30-17.50 Uhr

Intermittierendes Fasten bei
kardiovaskulären Erkrankungen
Dr. med. Kai Knöpp, Halle

17.50-18.10 Uhr

Impact of cardiovascular risk factor on
vascular health
Prof. Dr. med. Boy Houben, Maastricht

18.10-18.30 Uhr

Microbiome-based prediction of sustained
weight loss and blood pressure response to
fasting
Dr. rer. nat. Theda Bartolomaeus, Berlin



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

Freitag 05.12.2025

Saal 2A

8.00-8.45 o. 9.00 Uhr
Frühstückssymposium

8.45-9.00 Uhr

Pause

9.00-10.00 Uhr

Session 6: Digitale Medizin

Vorsitz: Prof. Dr. med. Florian Limbourg,
Hannover / Dr. med. Egbert G. Schulz,
Göttingen

9.00-9.15 Uhr

Telemonitoring international
Dr. med. Egbert G. Schulz, Göttingen

9.15-9.30 Uhr

Wearables zum Blutdruckmonitoring
Dr. med. Siegfried Eckert, Bünde

9.30-10.00 Uhr

Medical Apps im Hypertoniemanagement
inkl. offene Diskussion
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover

Forum 1

8.00-8.45 o. 9.00 Uhr
Symposium Amicus

9.00-10.00 Uhr

Session 7: Prävention (am Arbeitsplatz) Kooperationssession Deutsche Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V. (DGAUM) & Verband deutscher Betriebs- und Werksärzte e. V. (VDBW)

Vorsitz: Prof. Dr. med. Markus van der Giet,
Berlin

9.00-10.00 Uhr

(Ein Jahr Blutdruckmanager)
6 Impulsvorträge a 5 Minuten mit
anschließender Diskussionsrunde
Markus van der Giet (DHL)
Dr. Anna Böss (VDBW)
Prof. Dr. med. Andrea Kaiflie-Pechmann
(DGAUM)
Dennis Schilde (Audi BKK)
Betrieblicher Vertreter
Politischer Vertreter



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

Saal 2A

10.00-10.15 Uhr

Pause

10.15-11.15 Uhr

**Session 8: Hypertonie im
kardiovaskulären-renometabolischen
Kontinuum**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Walter Zidek, Berlin
/ Prof. Dr. med. Martin Hausberg, Karlsruhe

10.15-10.35 Uhr

Die Rolle von Aldosteron im
kardiovaskulären-renometabolischen
Kontinuum

Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

10.35-10.55 Uhr

die potenzielle Rolle von
Aldosteronsynthese-Inhibitoren für die
Hypertonithherapie

Prof. Dr. med. Johannes Stegbauer,
Düsseldorf

10.55-11.15 Uhr

Hypertonie - HFpEF: Quo vadis
N.N.

11.15-12.15 Uhr

Industriesymposium

Forum 1

10.15-11.15 Uhr

**Session 9: Resistente Hypertonie -
Chronisch ungelöste Probleme**

Vorsitz: PD Dr. med. Jan Börgel, Hamm /
Prof. Dr. med. Jens Jordan, Köln

10.15-10.35 Uhr

Stellenwert der renalen Denervation /
Barostimulation

PD Dr. med. Stephan Lüders, Cloppenburg

10.35-10.55 Uhr

Stellenwert der CPAP Therapie

Prof. Dr. med. Bernd Sanner, Wuppertal

10.55-11.15 Uhr

Behandlungsträgheit und
Medikamentenadhärenz

Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg

11.15-12.15 Uhr

Industriesymposium



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

12.15-13.00 Uhr

Pause

Saal 2A

13.00-14.30 Uhr

Industriesymposium

Forum 1

13.00-14.30 Uhr

Industriesymposium

14.30-15.30 Uhr

**Session 10: Akute Blutdruckentgleisung
(Joint Session DHL / DGINA)**

Vorsitz: PD Dr. med. Jan Börgel, Hamm /
Prof. Dr. med. Oliver Vonend, Wiesbaden

14.30-15.30 Uhr

**Session 11: Differenzialdiagnose
linksventrikuläre Hypertrophie**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Peter Trenkwalder,
Gauting / Prof. Dr. med. Joachim Weil,
Lübeck

14.30-14.50 Uhr

Therapie – mit was, wie schnell und wohin?
N.N.

14.30-14.50 Uhr

Differenzialdiagnose Echo – Amyloidose,
Sarkoidose, HCM etc.
N.N.

14.50-15.10 Uhr

Einfluss des akuten Wetterumschwungs auf
den Blutdruck
Dr. med. Christina Koppe, Wiesbaden

14.50-15.10 Uhr

Differentialdiagnose MRT
Prof. Dr. med. Ali Yilmaz, Münster

15.10-15.30 Uhr

Risikofaktor „Heiligabend“
PD Dr. med. Jan Börgel, Hamm

15.10-15.30 Uhr

neue therapeutische Konsequenzen
(Amyloidose, HOCM, Morbus Fabry)
N.N.

15.30-16.00 Uhr

Pause



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

16.00-17.00 Uhr

Session 12: Vorstand &

Preisverleihungen

Vorsitz: Prof. Dr. med. Markus van der Giet,
Berlin / Prof. Dr. med. Florian Limbourg,
Hannover

16.00-16.30 Uhr

Dr.-Günther-Sawitzki-Förderpreis

Saal 2A

16.30-17.00 Uhr

Franz Gross Preis & Medaille

17.00-18.00 Uhr

Mitgliederversammlung (nur vor Ort)

19.00 Uhr

Gesellschaftsabend

Preisverleihungen

Young Investigator Awards

Forschungspreis Dr. Adalbert Buding

„Dieter-Klaus-Förderpreis“

Förderpreis der Deutschen Hochdruckliga

e.V. DHL® für Sport und nicht-

medikamentöse Therapie bei

Bluthochdruck



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

Samstag 06.12.2025

Saal 2A

9.00-10.30 Uhr

Session 14: Aktuelle Fragen zur medikamentösen Therapie der Hypertonie und von Komorbiditäten

Vorsitz: Prof. Dr. med. Ute Seeland, Berlin / N.N

9.00-9.25 Uhr

Medikamentöse Therapie für alle Hypertoniker? Sollte selbst ein erhöhter Blutdruck schon behandelt werden?
Prof. Dr. med. Reinhold Kreutz, Berlin

9.25-9.40 Uhr

Impulsvortrag: Mit welcher Blutdrucksenkung bin ich zufrieden?
Prof. Dr. med. Roland Schmieder, Erlangen

9.40-10.05 Uhr

Wann ist eine Kombination mit SGLT2i+GLP1-RA+nsMRA notwendig?
Prof. Dr. med. Bernhard Krämer, Mannheim

10.05-10.30 Uhr

GLP1-RA: Gewichtsreduktion versus Tissue Effekte?
Prof. Dr. med. Ulrich Wenzel, Hamburg

10.30-11.30 Uhr

Industriesymposium

Forum 1

9.00-10.30 Uhr

Session 15: Interaktive Fallsession

Vorsitz: PD Dr. med. Sebastian Potthoff, Mettmann / Dr. med. Johannes Baulmann, Rheinbach

9.00-9.25 Uhr

Fall 1: Vorstellung und kurzer Fallkommentar - Therapieproblem bei Patienten mit Hypertonie und intermittierenden Vorhofflimmern

10.30-11.00 Uhr

Industriesymposium

11.00-11.30 Uhr

Industriesymposium



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

Saal 2A

Forum 1

11.30-12.00 Uhr

Pause

12.00-13.00 Uhr

Session 16: Aktuelles zur Hypertonie-Diagnostik

Vorsitz: Prof. Dr. med. Bernd Sanner,
Wuppertal / PD Dr. med. Stephan Lüders,
Cloppenburg

12.00-13.00 Uhr

Session 17: Prävention und Therapie des hohen Blutdrucks mit

nichtmedikamentösen Maßnahmen
– was sagen die aktuellen Leitlinien?
Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel,
Köln / Prof. Dr. med. Burkhard Weisser,
Kiel

12.00-12.20 Uhr

Wearables - Stellenwert bei der
Blutdruckdiagnostik
PD Dr. med. Nikolaus Büchner, Duisburg

12.00-12.20 Uhr

Ausdauersport und Ernährung
Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel, Köln

12.20-12.40 Uhr

Was gehört zur sekundären
Hypertoniediagnostik?
Prof. Dr. med. Christian Ott, Erlangen

12.20-12.40 Uhr

Kraftsport-Fokus NVL 1.0
Prof. Dr. med. Burkhard Weisser, Kiel

12.40-13.00 Uhr

Zielblutdruckwerte für die ambulante
Selbstmessung
Prof. Dr. med. Timm Westhoff,
Herne/Bochum

12.40-13.00 Uhr

Konkrete Umsetzbarkeit der Leitlinien In
die Praxis
Dr. med. Claudia Bünzen, Kiel



49. Deutscher Hypertonie Kongress

4.– 6. Dezember 2025

Congress Center Heidelberg, Czernyring 20, 69115 Heidelberg

13.00-14.00 Uhr

Session 18: Verabschiedung & Ausblick

Vorsitz: Prof. Dr. med. Christian Ott,
Nürnberg / PD. Dr. med. Jan Börgel, Hamm
& Kongresspräsident*innen 2026

13.00-13.20 Uhr

TBA

13.20-13.40 Uhr

Blutdruckregulation - Erkenntnisse aus der
Weltraumforschung
Prof. Dr. med. Jens Jordan, Köln

13.40-14.00 Uhr

Ende wissenschaftliches Programm