Hochdruckliga®

Programm 2026

50. Deutscher Hypertonie Kongress

Früh messen, länger gesund leben – Hypertonie als Lebenszeitfaktor

vom 03.–05.12.2026 im RuhrCongress Bochum

Kongresspräsidentin: Dr. med. Panagiota Zgoura

Hypertensiologe/in DHL® · Rezertifizierung 26

Hybride Veranstaltung. Online & Präsenz
www.hypertoniekongress.de

Du bist dran!

Dein Moment. Dein Bild. Unser Kongress.

Unsere Kamera geht auf Wanderschaft.

Ob Selfie, Gruppenfoto, spannende Vorträge oder besondere Begegnungen – zeig uns den Kongress aus deiner Perspektive!



1 Schnapp dir die Kamera.

2 Mach ein Foto.

3 Gib sie weiter.

Damit alle Schnappschüsse am Abend in der Galerie landen,
gib die Kamera bitte zur angegebenen Uhrzeit am Registrierungscounter ab.
Fotografiere bitte nur mit dem Einverständnis der abgebildeten Personen.

Alle Fotos ansehen und herunterladen:
hypertoniekongress.de/galerie2026

50. Deutscher Hypertonie Kongress

Früh messen, länger gesund leben – Hypertonie als Lebenszeitfaktor

vom 03.–05.12.2026 im RuhrCongress Bochum

50. Deutscher Hypertonie Kongress

Früh messen, länger gesund leben – Hypertonie als Lebenszeitfaktor

Hochdruckliga®

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen zum **50. Deutschen Hypertonie Kongress** in Bochum!

Es ist mir eine besondere Freude, Sie zu diesem Kongress begrüßen zu dürfen. Seit fünf Jahrzehnten steht unser Kongress für wissenschaftlichen Austausch, interdisziplinäre Zusammenarbeit und neue Impulse in der Hyper-tonieforschung und -versorgung. Ein schöner Anlass, gemeinsam zurückzublicken und zugleich die Zukunft unseres Fachgebiets in den Blick zu nehmen.

Unter dem Motto **„Früh messen, länger gesund leben – Hypertonie als Lebenszeitfaktor“** widmen wir uns in diesem Jahr einer zentralen Herausforderung: Hypertonie frühzeitig zu erkennen, konsequent zu behandeln und damit die kardiovaskuläre Gesundheit langfristig zu fördern. Das Kongressprogramm greift dazu aktuelle Entwicklungen auf – von Prävention und Hypertonie im jungen Erwachsenenalter über innovative Therapieansätze bis hin zu Präzisionsmedizin und digitalen Gesundheitsanwendungen.

Ein Kongress lebt jedoch nicht allein von seinem wissenschaftlichen Programm, sondern vor allem vom persönlichen Austausch, unterschiedlichen Perspektiven und gemeinsamen Ideen. Dazu passt auch der Bochumer **Slogan „Hier, wo das Herz noch zählt“.** Denn nur gemeinsam und über Fachgrenzen hinweg können wir die Herausforderungen der Hypertonie erfolgreich angehen und die Versorgung nachhaltig verbessern.

Ich wünsche Ihnen spannende Vorträge, anregende Diskussionen und viele wertvolle Begegnungen. Lassen Sie uns gemeinsam Impulse für die Zukunft setzen!

Ich freue mich auf einen inspirierenden 50. Deutschen Hypertonie Kongress mit Ihnen!

Ihre

Dr. med. Panagiota Zgoura
Kongresspräsidentin

Grußwort
des Ministers für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen
Karl-Josef Laumann MdL,
anlässlich des 50. Hypertonie Kongresses 2026
der Deutschen Hochdruckliga
vom 3. bis 5. Dezember 2026 in Bochum

Sehr geehrte Damen und Herren,

etwa 20 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Hypertonie. Hypertonie ist Risikofaktor Nr. 1 für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die für ca. 33 Prozent der Todesfälle in Deutschland verantwortlich sind.

Das zeigt: Früherkennung, Prävention und konsequentes Handeln sind entscheidend. Frühzeitige Diagnostik, regelmäßige Blutdruckkontrollen und ein gestärktes Gesundheitsbewusstsein schaffen die Grundlage dafür, Erkrankungen rechtzeitig zu erkennen und wirksam zu behandeln.

Eine Schlüsselrolle übernimmt dabei die ambulante Versorgung. Wenn es gelingt, Hypertonie frühzeitig zu erkennen und ambulant effektiv zu behandeln, verbessern wir nicht nur die Lebensqualität vieler Menschen, sondern leisten auch einen wichtigen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit und wirtschaftlichen Tragfähigkeit unseres Gesundheitssystems.

Der demographische Wandel stellt dabei das Gesundheitssystem vor Herausforderungen. Mit einer älter werdenden Bevölkerung steigt die Zahl der Menschen mit chronischen Erkrankungen und Mehrfacherkrankungen. Damit wächst der Bedarf an nachhaltigen Versorgungskonzepten, die Prävention, Früherkennung und langfristige Betreuung intelligent miteinander verbinden.

Ein geschlechtersensibler Blick ist hierbei in doppelter Hinsicht geboten: Zum einen sind in jungen Jahren deutlich mehr Männer als Frauen von Hypertonie betroffen, im hohen Alter mehr Frauen als Männer. Zum anderen spielen geschlechterspezifische Unterschiede in der Hypertoniebehandlung eine wichtige Rolle.

Die Bewältigung dieser Herausforderungen erfordert gemeinsames Handeln, innovative Versorgungsstrukturen und eine enge interprofessionelle Zusammenarbeit. Aktuell sind wir in der ambulanten Versorgung an einem Punkt, an dem wir dringend strukturelle Reformen brauchen, um auch zukünftig noch eine angemessene Versorgung sicherstellen zu können, die die eben beschriebenen Anforderungen zuverlässig erfüllen kann.

Als Land sind wir an vielen Stellen nicht für die Gestaltung der Rahmenbedingungen in der ambulanten Versorgung zuständig – hier sind Bundesregierung und Selbstverwaltung in der Verantwortung. Aus Nordrhein-Westfalen haben wir dennoch im März dieses Jahres als Ergebnis eines arbeitsintensiven Prozesses unter Beteiligung der zentralen Institutionen und Gruppen in der vertragsärztlichen Versorgung ein Gesamtpaket von 15 Maßnahmen vorgelegt, die erforderlich sind, damit die ambulante Versorgung auch langfristig funktioniert.

Ich bin sicher, dass auch die Beiträge dieses Kongresses viele konstruktive Impulse vermitteln werden, die zu einer weiteren Verbesserung in den Bereichen Prävention und Versorgung führen können.

Gleichzeitig möchte ich allen engagierten Mitgliedern der Deutschen Hochdruckliga für ihre Unterstützung und ihren Einsatz für Betroffene, vor allem im Bereich der Selbsthilfe, herzlich danken. Vielen Dank für Ihr vielfältiges Engagement, Ihre Solidarität und Ihre wertvolle Arbeit.

Außerdem danke ich der Deutschen Hochdruckliga für die Durchführung dieses Kongresses und wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, dass sie möglichst vielfältige Anregungen bekommen, die sie in der Arbeit für Menschen mit Hypertonie nutzen können.

Ihr

Karl-Josef Laumann MdL

Donnerstag, 03.12.2026

13.00–13.15 Uhr
Kongresseröffnung und Begrüßung durch die Kongresspräsidentin

Congress Saal

13.15–14.15 Uhr
Session 1: Hypertonie im metabolischen Kontext
Vorsitz:
PD Dr. med. Sebastian A. Potthoff, Mettmann
Dr. med. Young Hee Lee-Barkey, Bochum

13.15–13.35 Uhr
Metabolisches Syndrom als Treiber
Dr. med. Young Hee Lee-Barkey, Bochum

13.35–13.55 Uhr
Insulinresistenz und Blutdruckregulation
Dr. med. Eva Königshausen, Mettmann

13.55–14.15 Uhr
Maligne Hypertonie: Differenzierung und Endorganschaden
PD Dr. med. Sebastian A. Potthoff, Mettmann

14.15–15.15 Uhr
Industriesymposium Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH
Welche Rolle spielt das Endothelin-System: Mehr als Blutdrucksenkung?

14.15–14.20 Uhr
Einführung
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin
Prof. Dr. med. Joahnnes Stegbauer, Düsseldorf

14.20–14.45 Uhr
Das Endothelin-System: Von der Physiologie zur klinischen Relevanz
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

14.45–15.15 Uhr
Aprocitentan in der resistenten Hypertonie: Klinische Daten und die Bedeutung für die Praxis
Prof. Dr. med. Joahnnes Stegbauer, Düsseldorf

Tagungsraum 1/2

13.15–14.15 Uhr
Session 2: Sektion Blutdruckmessung & vaskuläre Struktur Hypertoniediagnostik 2026. Was gibt es Neues?
Vorsitz:
Dr. med. Stephan Lüders, Cloppenburg
Prof. Dr. med. Timm Westhoff, Bochum

13.15–13.35 Uhr
Wearables. What's new, what's hot?
Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg

13.35–13.55 Uhr
Update Diagnostik und Therapie der resistenten Hypertonie
Prof. Dr. med. Timm Westhoff, Bochum

13.55–14.15 Uhr
Diagnostik bei OSAS. Ist der Hypoxic Burden der neue AHI?
Prof. Dr. med. Bernd Sanner, Wuppertal

www.hypertoniekongress.de

Congress Saal

15.15–15.30 Uhr Pause im Foyer

15.30–16.30 Uhr
Session 3: Endokrine Hypertonie
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Klaus Kisters, Herne
Prof. Dr. med. Johannes Stegbauer, Düsseldorf

15.30–15.50 Uhr
Endokrine Hypertonie – wann sollte man daran denken?
Dr. med. Maximilian Seidel, Herne

15.50–16.10 Uhr
Screening auf primären Hyperaldosteronismus und Co.
Dr. med. Marta Müller, Düsseldorf

16.10–16.30 Uhr
Hyperkortisolismus und Bluthochdruck
Prof. Dr. med. Johannes Stegbauer, Düsseldorf

16.30–16.45 Uhr Pause im Foyer

16.45–17.45 Uhr
Session 5: Die schlafbezogene Hypertonie
Vorsitz:
PD Dr. med. Nikolaus Büchner, Duisburg
Prof. Dr. med. Georg Nilius, Dortmund

16.45–17.05 Uhr
OSA bei Hypertonie – wen sollte man screenen?
Prof. Dr. med. Georg Nilius, Dortmund

17.05 –17.25 Uhr
Behandlung des OSA zur Blutdrucksenkung
PD Dr. med. Nikolaus Büchner, Duisburg

17.25–17.45 Uhr
Lifestyle, CPAP und Pharmakotherapie
Foteini Anyfanti, Bochum

Tagungsraum 1/2

15.30–16.30 Uhr
Session 4: Die Herzinsuffizienz des Bluthochdrucks
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Christian Ukena, Herne
Dr. med. Ramtin Knuschke, Essen

15.30–15.50 Uhr
HFpEF und Hypertonie – zwei Seiten derselben Medaille
Dr. med. Martin Christ, Bottrop

15.50–16.10 Uhr
Myokardiale Remodelling-Prozesse bei hypertensiver HFpEF
Dr. med. Ramtin Knuschke, Essen

16.10–16.30 Uhr
Therapiemöglichkeiten bei schweren Hochdruckphenotypen
Prof. Dr. med. Christian Ukena, Herne

16.45–17.45 Uhr
Session 6: Sektion Digitale Medizin
Vorsitz:
PD Dr. med. Alexander Reshetnik, Kassel
Dr. med. Egbert Schulz, Göttingen

16.45–17.05 Uhr
Apps und Wearables im Hypertoniemanagement – Status quo Deutschland 2026
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover

17.05–17.25 Uhr
Zertifizierung der DiGAs zum Hypertoniemanagement durch die DHL – aktueller Stand
PD Dr. med. Alexander Reshetnik, Kassel

17.25–17.45 Uhr
Hypertoniemanagement digital – Pilotprojekt mit DAK
Dr. med. Andreas Lueg, Hameln

17.50 Uhr
Get Together & Posterbegehung in der Industrieausstellung

Congress Saal

09.00–10.00 Uhr
Session 7: Neue diagnostische und therapeutische Ansätze in der Hypertoniebehandlung
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

09.00–09.20 Uhr
Die Renaissance der Aldosteronachse in der Hypertonietherapie
Dr. med. Fedai Özkan, Dortmund

09.20–09.40 Uhr
Screening für Non-Adhärenz und primären Hyperaldosteronismus bei therapierefraktärer Hypertonie – neue Ansätze
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover

09.40–10.00 Uhr
Inkretinbasierte Therapie und Blutdruckkontrolle
Prof. Dr. med. Ulrich Wenzel, Hamburg

Folgen Sie uns!

Hochdruckliga

/company/hochdruckliga

@hochdruckliga

/hochdruckliga

@hochdruckliga

Tagungsraum 1/2

09.00–10.00 Uhr
Session 8: Best Abstract Session
Vorsitz:
PD Dr. med. Sebastian A. Potthoff, Mettmann
Prof. Dr. med. Bernhard Krämer, Mannheim

Je Abstract 10 Minuten Präsentationszeit inkl. Diskussion

Mineralocorticoid receptor deficiency in dendritic cells attenuates hypertension and hypertensive end-organ damage in DOCA salt hypertension
Dr. med. Leonie Dreher, Hamburg

Dietary Micro- and Nanoplastic particles enhance susceptibility to hypertensive cardiorenal damage
Franziska Fuckert, Berlin

Sodium chloride as promotor for cardiovascular disease
Tim Felix Grüner

Effectiveness of an app-based lifestyle intervention on blood pressure: a real-world cohort study of 9,030 patients with hypertension
Dr. med. Lucas Lauder, Basel

The interplay of temperature with clinic and ambulatory blood pressure and mortality: a prospective observational cohort study
Dr. med. Mert Tokcan

Endothelial eNOS controls renal vascular tone, blood pressure and sodium excretion in mice
Romas Weins, Düsseldorf

Freitag, 04.12.2026

Congress Saal

Tagungsraum 1/2

10.00 – 10.15 Uhr Pause im Foyer

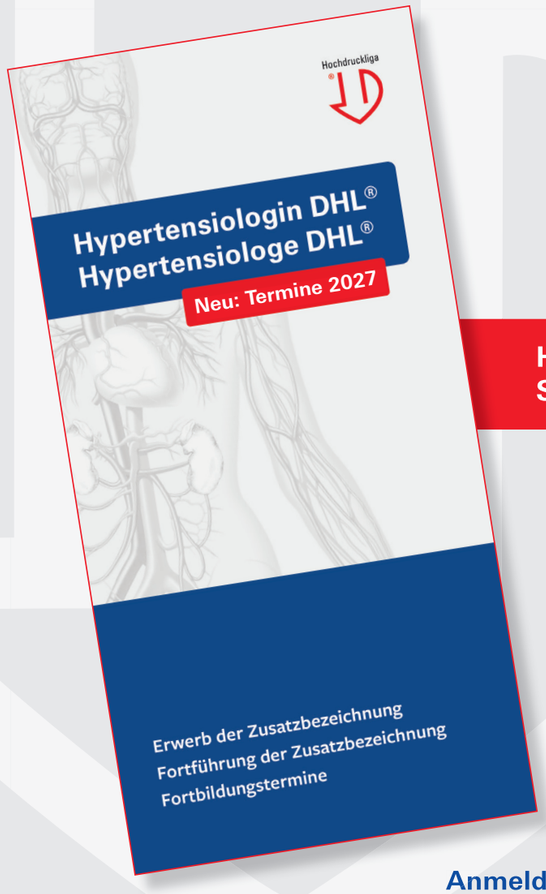
10.15–11.15 Uhr
Session 9: Sektion Prävention vom jungen bis zum älteren Menschen
Vorsitz:.
Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel, Köln
Dr. med. Thomas Schramm, Köln

10.15–10.35 Uhr
Belastungshypertonie. Diagnostische und therapeutische Implikationen
PD Dr. med. Pascal Bauer, Gießen

10.15–11.15 Uhr
Session 10: Sektion Wissenschaft Hypertension Across Organ Systems. Emerging Insights from Heart, Brain and Kidney
Vorsitz:
Leonie Dreher, Hamburg
Dr. med. Hendrik Bartolomaeus, Würzburg

10.15–10.35 Uhr
Gut to Heart. How Microbiome-Derived Metabolites Impact Cardiovascular Health from Mice to Humans
Prof. Dr. med. Arash Haghikia, Bochum

Hochdruckliga



Hypertensiologin DHL® / Hypertensiologe DHL®
Save the Date – Rezertifizierung 2027

29.05.2027 – Online-Seminar
26.06.2027 – Online-Seminar
18.09.2027 – Online-Seminar
13.11.2027 – Online-Seminar

Anmeldung und weitere Informationen:
www.hochdruckliga.de/mediziner/akademie

Freitag, 04.12.2026

Congress Saal

10.35–10.55 Uhr
Belastungshypertonie bei jugendlichen Athleten
Dr. med. Max Dettenhofer, München

10.55–11.15 Uhr
Lift for Health – Krafttraining als präventive Gesundheitsstrategie
Dr. phil. Claudia Bünzen, Kiel

Tagungsraum 1/2

10.35–10.55 Uhr
Hypertension and the Brain. A Delicate Interplay Between Neurovascular Injury, Inflammation, and Cognitive Decline
Prof. Dr. med. Stefanie Schreiber, Magdeburg

10.55–11.15 Uhr
Sodium and Potassium Intake in Hypertension and Chronic Kidney Disease. From Dietary Interventions to Mechanistic Insights
Prof. Dr. med. Liffert Vogt, Amsterdam

Congress Saal

11.15–12.15 Uhr
Industriesymposium
Amicus Therapeutics GmbH
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat.
Eva Brand, Münster

11.15–11.20 Uhr
Begrüßung
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat.
Eva Brand, Münster

11.20–11.35 Uhr
Morbus Fabry früh erkennen: Red Flags in der Nephrologie
Dr. med. Sima Canaan-Kühl, Berlin

11.35–11.45 Uhr
Morbus Fabry früh erkennen: Red Flags in der Neurologie
Prof. Dr. med. Ralf Baron, Kiel

11.45–11.55 Uhr
Morbus Fabry früh erkennen: Red Flags in der Kardiologie
PD Dr. med. Peter Nordbeck, Würzburg

11.55–12.15 Uhr
Diskussionspanel

Tagungsraum 1/2

11.15–12.15 Uhr
Industriesymposium
APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG
Bluthochdruck im Verlauf – Patient:innen effizient begleiten
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel, Köln
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover

11.15–11.35 Uhr
Bluthochdruck „natürlich" begegnen – welche Bewegung für welche Patient:innen
Prof. Dr. med. Burkhard Weisser, Kiel

11.35–11.55 Uhr
Bluthochdruck effizient behandeln – was wie kombinieren?
Prof. Dr. med.
Markus van der Giet, Berlin

11.55–12.15 Uhr
Bluthochdruckfolgen – den Entzündungsprozess im Blick halten
Prof. Dr. Dr. med.
Stephan H. Schirmer, Kaiserslautern

Tagungsraum 3

11.15–15.30 Uhr
Wissenschaftliches Seminar/ Seminarreihe für den wissenschaftlichen Nachwuchs
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Joahnnes Stegbauer, Düsseldorf
Dr. med. Hendrik Bartolomaeus, Würzburg

12.15–13.00 Uhr Pause im Foyer

Congress Saal

13.00–14.30 Uhr
Industriesymposium AstraZeneca GmbH
Schwer einstellbare Hypertonie – zwischen Risiko, Realität und Aldosteron
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Eva Brand, Münster
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

13.00–13.05 Uhr
Begrüßung & Einführung
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Eva Brand, Münster
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

13.05–13.30 Uhr
Der Risikofaktor – Hypertonie im kardiorenalen Kontinuum
PD Dr. med. Insa Emrich, Homburg

13.30–13.55 Uhr
Die Versorgungsrealität – Aktuelle Daten aus dem Praxisalltag in Deutschland
Dr. med. Young Hee Lee-Barkey, Bochum

13.55–14.20 Uhr
Die Rolle von Aldosteron – Mehr als Blutdruckregulation
Prof. Dr. med. Marcel Halbach, Köln

14.20–14.30 Uhr
Diskussion & Zusammenfassung

Hypertensiologin DHL®
Hypertensiologe DHL®

Zertifizierung zum Spezialisten/ zur Spezialistin Hypertonie und Prävention



mehr Informationen unter:
www.hochdruckliga.de/akademie

Hochdruckliga

Freitag, 04.12.2026

Congress Saal

14.30–15.30 Uhr
Session 11: Hypertonie in der Generation Z
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Oliver Vonend, Wiesbaden

14.30–14.50 Uhr
Generation Z und Bluthochdruck. Früh erkennen, früh behandeln
Prof. Dr. med. Elke Wühl, Heidelberg

14.50–15.10 Uhr
Generation Z. Lifestyle, Adipositas und Ernährung
Dr. med. Dimitra Giannikopoulou, Bochum

15.10–15.30 Uhr
Roundtable Diskussion:
Moderation:
Prof. Dr. med. Oliver Vonend, Wiesbaden
Teilnehmende: Hendrik Brinkmann, Sportlehrer an der Schiller-Schule Bochum
Prof. Dr. med. Elke Wühl, Heidelberg
Dr. med. Dimitra Giannikopoulou, Bochum

Tagungsraum 1/2

14.30–15.30 Uhr
Session 12: Geschlechtsspezifische Unterschiede in der Hypertoniebehandlung
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Burkhard Sievers, Remscheid
PD Dr. med. Insa Emrich, Homburg

14.30–14.50 Uhr
Die unterschiedliche Entwicklung des Blutdrucks bei Mann und Frau und die therapeutische Herausforderung in der Menopause
PD Dr. med. Insa Emrich, Homburg

14.50–15.10 Uhr
Präzise Hypertonie Therapie zur Prävention und Progression von HFpEF
Dr. med. Patrycja Ganslmeier, Lünen

15.10–15.30 Uhr
Wie kommt es zu dem unterschiedlichen Entwicklung des Blutdrucks bei Mann und Frau: eine pathophysiologische Betrachtung
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

16.00 – 17.30 Uhr Pause im Foyer

Tagungsraum 1/2

16.00–17.30 Uhr
Mitgliederversammlung vor Ort
Verleihung Franz Gross Preis & Medaille

Hypertensiologe/in DHL®
·
Rezertifizierung 26

ab 19.00 Uhr
Gesellschaftsabend & Preisverleihungen
auf Selbstzahlerbasis

Young Investigator Awards,
Dr. Adalbert-Buding Förderpreis & Dieter-Klaus-Förderpreis der Deutschen Hypertonie Stiftung DHS®

Samstag, 05.12.2026

Congress Saal

09.00–10.00 Uhr
Session 13: Sektion Zentren
Strukturierte Hypertonie-Behandlung und Patientenschulung der Deutschen Hochdruckliga
Vorsitz:
PD Dr. med. Jan Börgel, Hamm
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover

09.00–09.20 Uhr
Patientenschulungsprogramm der Deutschen Hochdruckliga „Mein Blutdruck – OK!" und Digitale Gesundheitsapplikationen (DiGA)
Dr. med. Siegfried Eckert, Bünde

09.20–09.40 Uhr
Abklärung sekundärer Hypertonieursachen in Hypertoniezentren DHL® transsektoral
Prof. Dr. med. Martin Hausberg, Karlsruhe

09.40–10.00 Uhr
Strukturierte Abklärung im Hochdrucklabor/ renalen Denervationszentrum
PD Dr. med. Jan Börgel, Hamm

10.00–10.30 Uhr
Industriesymposium TAD Pharma GmbH
Single-Pill-Kombinationen in der Hypertonietherapie – Aktuelles aus Forschung und klinischer Praxis
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Reinhold Kreutz, Berlin
Prof. Dr. med. Roland Schmieder, Erlangen

Single-Pill-Kombinationen in der Hypertonietherapie: Ein Blick auf aktuelle klinische Studien
Prof. Dr. med. Reinhold Kreutz, Berlin

Indapamid als integraler Baustein der modernen Hypertonietherapie
Prof. Dr. med. Roland Schmieder, Erlangen

Tagungsraum 1/2

09.00–10.00 Uhr
Session 14: Bluthochdruckmanagement in D-A-CH – ein Vergleich
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin
Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg

09.00–09.15 Uhr
Die deutsche Perspektive
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

09.15–09.30 Uhr
Die österreichische Perspektive
PD Dr. med. Christian Koppelstätter PhD, Innsbruck

09.30–09.45 Uhr
Die schweizer Perspektive
Prof. Dr. med. Nils Peters, Zürich

09.45–10.00 Uhr
Eine gemeinsame Perspektive – moderierte Diskussion
Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg

Samstag, 05.12.2026

Congress Saal

10.30 – 11.00 Uhr
Industriesymposium Amgen GmbH
Kardiovaskuläres Risiko 2026: Früher erkennen, gezielter vorbeugen
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Timm Westhoff, Herne
Prof. Dr. med. Johannes Stegbauer, Düsseldorf

Atherosklerose im Risikokontinuum: Hypertonie, Diabetes, CKD
Prof. Dr. med. Timm Westhoff, Herne

Kardiovaskuläre Hochrisikopatient:innen: Interdisziplinär zur Zielwerterreichung
Prof. Dr. med. Johannes Stegbauer, Düsseldorf

Diskussion
Prof. Dr. med. Timm Westhoff, Herne
Prof. Dr. med. Johannes Stegbauer, Düsseldorf

Tagungsraum 1/2

10.30 – 11.00 Uhr
Industriesymposium aTension GmbH
Wie kann man das Renin-Angiotensin-Aldosteron-System heute besser einschätzen?
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover

Klinische Implementierung des ALDO+ Tests für PHA-Screening und Adhärenzkontrolle
Prof. Dr. med. Florian Limbourg, Hannover
Prof. Dr. med. Peter Findeisen, Heidelberg
Dr. Marko Poglitsch, Wien

Hochdruckliga®

Wissen direkt & kompakt
Deutsche Hochdruckliga® auf WhatsApp

bit.ly/dhl-whatsapp

Machen Sie Ihre Patient*innen darauf aufmerksam:

– Infopostkarte mit QR-Code
– Praktischer Info-Tischaufsteller

Kostenlose Infomaterialien erhalten Sie hier am Stand in der Industrieausstellung oder per Mail an ***info@hochdruckliga.de***

Mit freundlicher Unterstützung der

Samstag, 05.12.2026

Hochdruckliga®

Congress Saal

11.30–13.00 Uhr
Session 15: Sektion
Hausärztliches Hypertoniemanagement
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin
Dr. med. Ralph-Detlef Köhn, Pullach

11.30–11.50 Uhr
Die hausärztliche Medizin – Die zentrale Schnittstelle für das Hypertoniemanagement
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

11.50–12.10 Uhr
Das Hausärzteportal der Deutschen Hochdruckliga
Dr. med. Ralph-Detlef Köhn, Pullach

12.10–12.30 Uhr
HypertonIQ – das (besondere) Tool zur NVL Hypertonie
Dr. med. Lal Pirouzmandi, Nettlingen

12.30–13.00 Uhr
Roundtable Diskussion: Schnittstelle Hausarzt
Moderation: Prof. Dr. med. Florian Limbourg
Teilnehmende: Dr. med. Ralph-Detlef Köhn
Dr. med. Lal Pirouzmandi, Dr. med. Alexander Poch
Thomas Schawe, Dr. med. Michael Speth
Prof. Dr. med. Markus van der Giet

Tagungsraum 1/2

11.30–13.00 Uhr
Session 16: Fallsession
Vorsitz:
Prof. Dr. med. Jens Jordan, Köln
Prof. Dr. med. Christian Ott, Nürnberg

Je Fall 6 Minuten Präsentationszeit zzgl. 6 Minuten Diskussion

Nierenarterienstenose: Wann doch intervenieren? „Progrediente Nierenfunktionsstörung bei funktioneller Einzelniere“
Dr. med. Milen Babic, Berlin

Lateralisierung ohne Nebennierenvenenblutentnahme – Chancen und Grenzen der Pentixafor-PET/CT bei primärem Hyperaldosteronismus“
Dr. med. Milen Babic, Berlin

Therapie der Art. Hypertonie: Renale Denervation
Simone Biermann, Gelsenkirchen

Schwer einstellbare Hypertonie und Hyponatriämie
Dr. med. Christine Hemeling, Eberswalde

tbd
Dr. med. Kurt Joacham, Memmingen

Phäochromozytom ohne hypertensive Krise – das Herz als Indexorgan
Dr. med. Daniel Schöneis, Bad Oeyenhausen

Hochchronischer Energy-Drink-Konsum als kardiovaskulärer Risikofaktor im Kindes- und Jugendalter
Laureen Stader, München

Congress Saal

13.00–14.00 Uhr
Session 17: Verabschiedung & Ausblick
Vorsitz:
Dr. med. Panagiota Zgoura, Herne

13.00–13.20 Uhr
Ausblick Schule
Dr. med. Panagiota Zgoura, Herne

13.20–13.40 Uhr
Was müssen wir in Deutschland ändern? Hypertoniekontrolle Deutschland Agenda 2030
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

13.40–14.00 Uhr
Zusammenfassung & Verabschiedung
Dr. med. Panagiota Zgoura, Herne
Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Berlin

Veranstaltungsort
RuhrCongress Bochum
Stadionring 20
44791 Bochum

Veranstalter
Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL ®
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention
Berliner Str. 46
69120 Heidelberg
www.hochdruckliga.de

Wissenschaftliche Leitung
Dr. med. Panagiota Zgoura
Chefärztin der Klinik für Innere Medizin
St. Anna Hospital
Hospitalstr. 19
44649 Herne

Hypertensiologe/in DHL® · Rezertifizierung 26

Organisation
diaplan GmbH
Alte Ziegelei 2–4
51491 Overath
www.diaplan.de

Zertifizierung
Der Kongress wurde von der zuständigen Ärztekammer Westfalen-Lippe mit insgesamt 9 CME-Punkten (3+3+3) zertifiziert.

Rezertifizierung
Diese Veranstaltung wird im Rahmen der Fortbildung zum/zur Hypertensiologen/in DHL® gewertet.
Mit Teilnahme am Hypertonie Kongress rezertifizieren Sie sich zum/zur Hypertensiologen/in DHL® 2026.

Foto- und Videoaufnahmen
Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen angefertigt.
Diese werden für die interne und externe Dokumentation sowie für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt.

Information

Kongress 2026

Sponsoren

Hochdruckliga ®

Wir bedanken uns herzlich bei:

AstraZeneca GmbH	30.500,00 €
APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG	20.800,00 €
Amicus Therapeutics GmbH	18.500,00 €
Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH	15.000,00 €
Amgen GmbH	11.500,00 €
aTENSION.life GmbH	11.500,00 €
TAD Pharma GmbH	11.500,00 €
Oviva AG	8.500,00 €
IEM GmbH	7.300,00 €
BOSCH + SOHN GmbH u. Co. KG	5.800,00 €
custo med GmbH	5.800,00 €
Recor Medical Europe GmbH	5.800,00 €
SOMNOmedics GmbH	5.800,00 €
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG	3.500,00 €
Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA	3.500,00 €
Hilo by Aktiia	3.500,00 €
Pathmate Technologies AG	3.500,00 €
Medtronic GmbH	2.900,00 €
WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG	1.800,00 €
MFA Börse	500,00 €

Hochdruckliga®

51. Deutscher Hypertonie Kongress

10.–11. Dezember 2027

Congress Center Heidelberg



Save the Date

Hybride Veranstaltung. Online & Präsenz

www.hypertoniekongress.de